

IAMMA

PILATES REFORMER

'24 dossier de
prensa

fit



Índice

¿QUÉ ES AMAFIT?

UN PILATES DIFERENTE

CREACIÓN DE LA MARCA

NUESTRAS BASES

LA FÓRMULA

¿QUÉ ES AMAfit?



¿QUÉ ES AMAfit?

AMAfit es nuestra forma de entender el pilates máquina, y cada vez la de más gente.

Cansados de escuchar que el "pilates máquina es flojo", queríamos demostrar que esa afirmación es falsa **X**

Por ello nos propusimos hacer chorrear a cada persona que se subiera a nuestros reformers. Y lo conseguimos.

Nació AMAfit, de la mano de su creador y fundador, Adrián Martínez Aláez.

Alejados del concepto estándar del pilates máquina, AMAfit se define como deporte y diversión, un pilates mucho más fit y dinámico, en el que se disfruta tonificando.

AMAFit: UN PILATES

X DIFERENTE

AMAFit: un pilates **X** diferente

No dejábamos de ver como todo el mundo comía hamburguesas, hablaba de ellas en RRSS, nuevas cadenas de smash burger nacían hasta de debajo de las piedras...

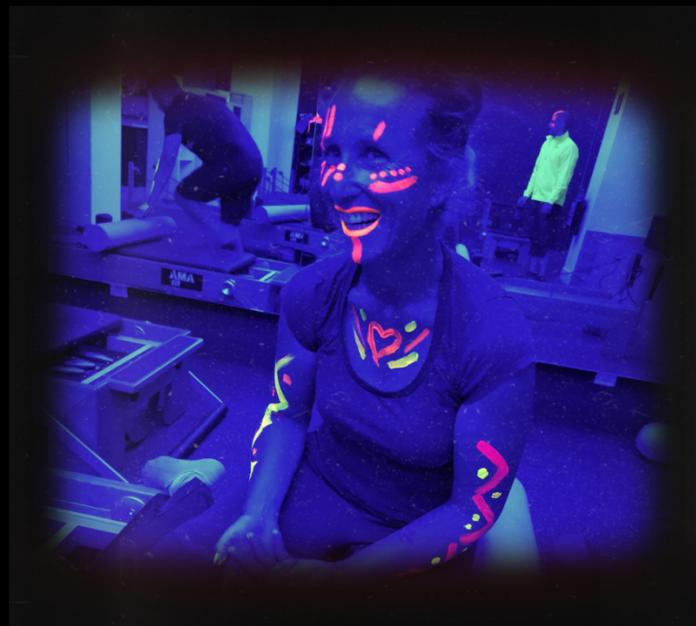
Mucho comerlas pero ¿QUIÉN LAS QUEMA?
Nosotros.

AMAFit es especialista en quemarlas. Además una buena hamburguesa siempre "chorrea", como nosotros.

UN PILATES DIFERENTE, UN PILATES MÁQUINA A NUESTRO ROLLO.

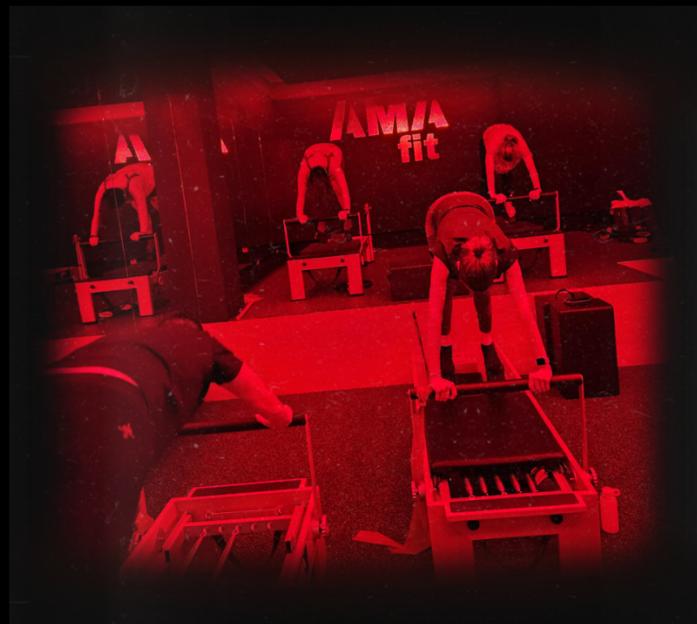
AMAFit: un pilates X diferente

NOS DIVERTIMOS CON CLASES TEMÁTICAS



AMAFit: un pilates X diferente

CHORREAMOS CON PILATES FIT



'24 dossier de
prensa

   
NO HACEMOS HAMBURGUESAS
LAS QUEMAMOS

AMAFit

AMAFit: un pilates X diferente

LAS QUEMAMOS EN EL ACTO



'24 dossier de
prensa

   
NO HACEMOS HAMBURGUESAS
LAS QUEMAMOS

A M A f i t

NUESTRO PILATES VS NUESTRA BURGUER

Porque en el fondo, nos parecemos más de lo que creemos.

01

PAN BRIOCHE

Una vez que termines los ejercicios, te echarás en nuestro carro y te envolverá como un panecillo caliente.

02

CEBOLLA

En algunas clases no vas a llegar al punto de llorar, pero casi.

03

LECHUGA

Sales de AMAfit más fresc@ que una lechuga.

04

JALAPEÑO

Un jalapeño es como nuestros ejercicios de aductores, van a PICAR.

05

BACON

Cuanto más crujiente mejor, así que prepárate para quemar esa pancetilla.

06

CHEDDAR DERRETIDO

Chorrerás como un buen queso en una hamburguesa.

07

CARNE

Tu eres como la carne de nuestra hamburguesa, sin carne no hay pilates.

08

PAN BASE

Necesitamos una buena base para aguantar y no resbalar. Siempre calcetines antideslizantes.



CREACIÓN DE LA MARCA



Creación de la Marca

AMAFit nace por dos motivos:

Uno, queremos demostrar que el pilates máquina no es flojo.

Y dos, queremos demostrar que nuestro pilates no es aburrido.

Es otro rollo, un rollo mucho más cercano, dinámico y divertido. Disfrutamos haciendo deporte.

Nuestra filosofía, y forma de dar las clases, viene de la mano de su creador **Adrián Martínez Aláez** (AMA),

Con más de 10 años dedicados al pilates y dedicando toda su vida al deporte, Adrián pone en marcha este proyecto en febrero de 2023.

Un mes después nace AMAfit con un único propósito, que nuestros alumnos disfruten al mismo tiempo que ejercitan todo su cuerpo.

EXPANSIÓN

Debido al gran éxito y a la acogida tan positiva por parte de nuestros alumnos, nos encontramos en fase de expansión.

Nuestro objetivo es seguir creciendo en nuestra zona de afluencia e ir expandiéndonos por todo el territorio nacional.

ESFUERZO

Entendemos lo que significa la palabra esfuerzo y gracias a ello aprendemos cada día.

El equipo de AMAfit se esfuerza por superarse y ofrecer un servicio distinto, creativo y divertido a cada persona que decide entrar en AMAfit desde el minuto uno.

DIFERENCIA

No somos una marca propia sin más. Nos diferencia nuestro rollo.

El rollo debe ser trabajado y creado. Por eso disponemos de personas dedicadas únicamente a transmitirlo.

NUESTRAS BASES

'24 dossier de
prensa


NO HACEMOS HAMBURGUESAS
LAS QUEMAMOS

A M A f i t

AMMA
fit

PILATES MÁQUINA



PILATES MÁQUINA

Detrás de todos nuestros objetivos, metas e intenciones, tenemos una base, un pilar donde se asienta todo; el pilates máquina.

Todos conocemos los beneficios de este deporte, algunos son:

Aumenta el tono muscular.

Mejora el equilibrio ayudando a nuestra estabilidad central.

Mejora nuestra higiene postural.

Aumenta la flexibilidad.

Nos ayuda a la pérdida de peso.

Nos alivia el estrés.

Es espectacular para tratar cualquier dolencia de espalda.

Estos motivos son más que suficientes para construir AMAfit.

LA FÓRMULA



La fórmula



Clases más dinámicas

Combinación de ejercicios de pilates máquina con ejercicios funcionales utilizando diferentes materiales.



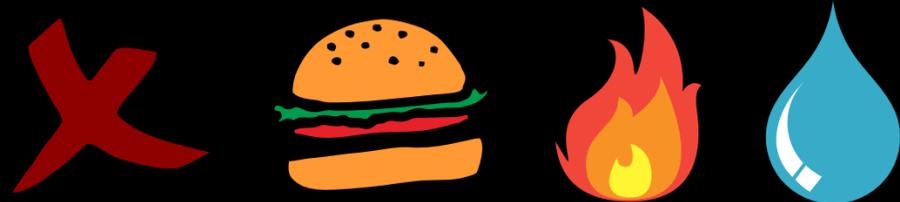
Ambientación única
Jugamos con luces y música para darle nuestro toque a las clases. Un ambiente mucho más motivante para nuestros alumnos.

Diversidad

Tenemos gran variedad de clases, planes y desafíos.
Cada persona puede escoger el plan que más le interese en cada momento.



IAMIA fit



✉ marketing@amafit.es

📍 www.amafit.es

@ [@amafitt](https://www.instagram.com/amafitt)